


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Tej Csemege szalámis Margarinos Félbarna kenyér Fatörzs kifli			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemege Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal Müzsizselet			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle Olasz felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Bécsi felvágottas Margarinos Zsemle			Kakaó Kalács Natúr sajtkrémes Paprikás szalámis Zsemle		
		Energia: 1,097.06 Kcal / 4,585.71 KJ			Energia: 549.53 Kcal / 2,297.04 KJ			Energia: 1,131.31 Kcal / 4,728.88 KJ			Energia: 1,063.69 Kcal / 4,446.22 KJ			Energia: 1,185.35 Kcal / 4,954.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		38.18 g	30.61 g	12.56 g	17.58 g	12.10 g	5.09 g	28.80 g	44.77 g	16.56 g	30.38 g	38.57 g	21.24 g	38.45 g	41.96 g	20.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
166.31 g	21.50 g	2.49 g	92.18 g	15.00 g	0.79 g	152.40 g	36.22 g	2.48 g	148.52 g	29.98 g	3.91 g	162.08 g	21.38 g	2.97 g		
1,3,7			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Hideg csomag		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ			Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ			Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		49.04 g	82.22 g	14.96 g	30.41 g	36.05 g	9.37 g	36.24 g	18.98 g	7.69 g	38.77 g	16.29 g	4.25 g	31.26 g	43.37 g	12.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	22.93 g	2.65 g	83.33 g	0.03 g	5.82 g	124.04 g	40.17 g	4.98 g	214.49 g	39.96 g	3.71 g	93.53 g	0.04 g	6.43 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Cseresznyés tea Rizses hús Csemege uborkával			Csipkebogyós tea Milánói szósz Főtt tésztával Reszelt sajttal			Málnás tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 1,121.94 Kcal / 4,689.71 KJ			Energia: 945.81 Kcal / 3,953.49 KJ			Energia: 832.12 Kcal / 3,478.26 KJ			Energia: 764.22 Kcal / 3,194.44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		19.54 g	28.11 g	5.67 g	42.25 g	25.70 g	10.02 g	40.45 g	28.60 g	8.14 g	39.47 g	32.83 g	9.34 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
196.26 g	114.90 g	1.30 g	135.85 g	32.98 g	1.62 g	102.14 g	29.98 g	3.93 g	77.01 g	19.99 g	5.99 g					
1,3,7,15			1,3,7			1,7,(3)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Peati út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14802500-4-18
20.